

NOI E GLI ALTRI S.C.S. – MENÙ AUTUNNO_INVERNO - JOVENCAN

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Passato di verdura con crostini Petto di pollo al limone Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Minestra di cereali e verdure Omelette Broccoli Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Crespelle alla valdostana Erbette saltate Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Polenta e spezzatino Carote e piselli al vapore Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Fettina di maiale agli aromi Finocchi in insalata Pane bianco/integrale Yogurt	Risotto alla parmigiana Ricotta Verza in insalata Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pesto Pollo alla cacciatora Carote Pane bianco/integrale Yogurt
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro e verdure Uovo sodo Cavolfiori Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di carne Formaggio fresco Cavolfiori Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Frittata Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Insalata mista con ceci Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Formaggi valdostani Finocchi al forno Pane bianco/integrale Mousse di frutta	Pizza margherita Tonno Insalata fantasia Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Crema di porri con crostini Formaggio fresco Carote Pane bianco/integrale Mousse di frutta	Risotto alla zucca Bocconcini di vitello Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta all'olio EVO e parmigiano Platessa dorata al forno Fagiolini al vapore Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Tris di verdure Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Persico alla mugnaia Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette di pesce Piselli Pane bianco/integrale Frutta fresca di stagione

Oltre al pesce, alcune verdure potrebbero essere surgelate all'origine. Il pane bianco/integrale è locale. Le ricette potrebbero contenere tracce di allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta a guscio, sesamo, senape, solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti. In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete.